

Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte



AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.

Koordinierungsstelle
für das Netzwerk Alleinerziehende
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74
E-Mail: alleinerziehend@awo-mitte.de

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
<ul style="list-style-type: none"> Einkäufe für Hilfebedürftige im Bezirk Mitte (Mitarbeiter tragen Stoffmasken) Antrags- und Ausfüllhilfe in unserem Servicebüro unter Einhaltung des Abstands und der Hygienevorschriften Betreuungsangebot für Familien aus Flüchtlingsunterkünften von bis zu drei Kindern von 3 - 6 Jahren im Projekt Sprungbrettangebote - Springmäuse 2020 in der Gottschedstr. 4, 13357 Berlin 	Sprungbrett (Wendepunkt gGmbH)	Montag bis Freitag von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr	Karin Al-Shraydeh Fon: 030. 50 57 14 24 E-Mail: al-shraydeh@team-wendepunkt.de Adresse: Gottschedstraße 4, 13357 Berlin	- Sprache arabisch
Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern	AMSOC e.V.		Fon: 0157. 87 33 96 24 E-Mail: kontakt@amsoc-patenschaften.de Web: www.amsoc-patenschaften.de	Aktuell erfolgt die Begleitung der laufenden Patenschaften für Familien und Pat*innen telefonisch. Beratung zu unserem Patenschaftsangebot für betroffene Familien findet ebenfalls telefonisch statt, allerdings erfolgt aktuell keine Vermittlung von Patenschaften.
Beratung in finanziellen und sonstigen Notlagen, zum Thema Mutter-Kind-Kur und Klärung erster Fragen im Rahmen der Schwangerenberatung	DRK-Kiezzentrum Humboldthain (DRK-KV Wedding / Prenzlauer Berg e.V.)	Montag bis Freitag ca. 8:30 - 15 Uhr	Fon: 030. 600300-5520 und 030. 600300-5530, E-Mail: asd@drk-wedpre.de und tandem@drk-wedpre.de	Rückrufwunsch per Mail ist immer möglich, wenn wir nicht telefonisch erreichbar sind.
Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Leben mit den Baby/Kleinkind	Familienzentrum/ Mehrgenerationenhaus (SOS Kinderdorf)	Montag-Freitag von 9.00-14.00	Fon: 0157. 34871996 E-Mail: Jennifer.Thielmann@sos-kinderdorf.de	

Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
<p>„Ich brauche jemanden zum Reden!“ „Was kann ich tun, wenn ich nicht mehr weiter weiß?“ Beratung zu familienrelevanten Themen gemeinsames Überlegen Weitervermittlung zu weiterer Unterstützung</p> <p>"I need someone to talk!" Transfer to further support</p>	<p>FamilienZentrum – Beratung für Familien (Fabrik Osloer Straße)</p> <p>Advice for families</p>	<p>Mo – Fr 10-15 Uhr</p>	<p>Dorothee Fischer Isabell Zerbe</p> <p>Fon: 030. 49902335 E-Mail: familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de</p>	<p>Sprachen: deutsch, englisch</p>
<p>Austausch und Gespräche, Weitergabe von telefonischen Unterstützungs- und Hilfsmöglichkeiten</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/ Treffpunkt Sprengel-Haus (Moabiter Rat-schlag e.V.)</p>	<p>Telefondienst am Mo / Mi / Fr</p>	<p>Fon: 030. 459 773 08 oder 030. 459 773 09</p>	
<p>Beratung für Alleinerziehende Mütter und Väter (Unterlagen, Formulare in Behörden und seelische Unterstützung zum Aufbau eines neuen Lebensglücks)</p>	<p>Die Palme e.V.</p>	<p>Montag bis Freitag</p>	<p>Fon: 0152. 317 779 10 E-Mail: lo-reen.el.jamal@web.de</p>	
<p>"Wie könnte ich in dieser Zeit, bei solchen Einengungen, Einschränkungen etwas gelassener mit meinem Kind Zeit verbringen?", "Wie kann ich den Bedürfnissen meines Kindes, sowie meinen eigenen gerecht werden?" "Muss ich schlechtes Gewissen haben, wenn mein Kind mich nervt?" etc.</p>	<p>Erziehungsberatung für Eltern</p>	<p>donnerstags 10-13 Uhr</p>	<p>Idil Lacin Fon: 030. 82001858</p>	<p>Sprachen: deutsch, türkisch</p>
<p>Info-Telefon von Evas Arche</p>	<p>Ökumenische Frauenzentrum Evas Arche</p>	<p>Montag - Donnerstag von 9 - 15 Uhr</p>	<p>Fon: 030. 282 74 35 E-Mail: info@evas-arche.de</p>	



AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.

Koordinierungsstelle
 für das Netzwerk Alleinerziehende
 Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74
 E-Mail: alleinerziehend@awo-mitte.de

Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
Psychosoziale Beratung / Lebensberatung bei Beate Köhler	Ökumenische Frauenzentrum Evas Arche	Montagnachmittag	Fon: 030. 282 74 35 E-Mail: info@evas-arche.de	
Sozialberatung bei Carola Wittjen	Ökumenische Frauenzentrum Evas Arche	Dienstagnachmittag	Fon: 030. 282 74 35 E-Mail: info@evas-arche.de	
Familienrechtsberatung bei Rechtsanwältin Elisabeth Ast	Ökumenische Frauenzentrum Evas Arche	Donnerstagnachmittag	Fon: 030. 282 74 35 E-Mail: info@evas-arche.de	
Coaching / Beratung für Alleinerziehende bei Antje Remke	Ökumenische Frauenzentrum Evas Arche		Fon: 030. 982 96 116 E-Mail: info@evas-arche.de	Sie können direkt mit der Beraterin Antje Remke einen Termin vereinbaren
Erstausstattungs-Taschen, um Familien in Notsituationen zu entlasten	Welcome-Baby-Bags (Ökumenische Frauenzentrum Evas Arche)		Web: www.welcomebabybags.de Facebook: https://www.facebook.com/WelcomeBabyBags/ Instagram: https://www.instagram.com/welcomebabybags/	
Beratung zu allen Bereichen der Integrationshilfe, zur Orientierung für Geflüchtete	Oromo Zentrum (Oromo Horn von Afrika Zentrum e.V.)	Montag bis Freitag 10:00 – 16:00	Fon: 0172. 3141063 oder E-Mail: oromocenter@oromo-deutsch.de	



AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.

Koordinierungsstelle
für das Netzwerk Alleinerziehende
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74

E-Mail: alleinerziehend@awo-mitte.de

Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
Beratung bspw. zu: <ul style="list-style-type: none"> Schwierigkeiten im familiären Miteinander Belastungs- und Konfliktsituationen Erziehungsfragen Trennung oder Scheidung gewünschten Veränderungen in der Partnerschaft Kommunikationsproblemen 	Erziehungs- und Familienberatung (Caritas Erzbistum Berlin e.V.)		Fon: 030. 6 66 33-4 70 oder 030. 6 66 33-4 79 E-Mail: familienberatung.mitte@caritas-berlin.de	Liebe Ratsuchende, aus aktuellem Anlass bieten wir zurzeit leider keine offenen Sprechstunden an. Bitte wenden Sie sich telefonisch an uns. Wir sind mit unserer Beratungsarbeit weiterhin gerne für Sie da und unter den gewohnten Kontaktdaten erreichbar!
"Wie könnte ich in dieser Zeit, bei solchen Einengungen, Einschränkungen etwas gelassener mit meinem Kind Zeit verbringen?", "Wie kann ich den Bedürfnissen meines Kindes, sowie meinen eigenen gerecht werden?" "Muss ich schlechtes Gewissen haben, wenn mein Kind mich nervt?" etc.	Erziehungsberatung für Eltern	Donnerstags 10-13 Uhr	Idil Lacin Fon: 030. 82001858	Sprachen: deutsch, türkisch
Konular: "İçinde bulunduğumuz bizi daraltan, kısıtlayan bu süreçte nasıl sakın kalıp çocuğumla birlikte güzel zaman geçirebilirim?" "Çocuğumun gereksinimlerini/ ihtiyaçlarını ve aynı zamanda kendi ihtiyaçlarımı nasıl tatmin edebilirim?" "Çocuğuma öfkelendiğim, ondan sıkıldığım için pişmanlık duymalı mıyım, vijdan yapmalı mıyım?"	Anne- babalara çocuk eğitimi ile ilgili danışma hizmeti	Her perşembe günü saat 10-13 arası	Telefonla iletişim kurabileceğiniz uzman; İdil Laçın Fon: 030. 82 00 18 58 Fax: 030. 82 00 18 59	Sprachen: deutsch, türkisch



AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.

Koordinierungsstelle
für das Netzwerk Alleinerziehende
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74

E-Mail: alleinerziehend@awo-mitte.de

Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
Beratung zu: - Austausch/ allgemeine Gespräche - (psycho-)soziale Erstberatung - Beschäftigungsideen für Familien / Kinder - Weitergabe von telefonischen Unterstützungs- und Hilfsmöglichkeiten	Zukunftshaus Wedding (Paul Gerhardt Soziales)	Montag - Donnerstag, von 10 - 16 Uhr Freitag, von 10 - 15 Uhr	Fon: 030. 45005 131 E-Mail: stadtteilzentrum.pgsoziales@jsd.de Facebook: www.facebook.com/Zukunftshauswedding	
Telefonische Krisenberatung Begleitung/Beratung von Familien bei Schwierigkeiten aufgrund von Regulationsschwierigkeiten beim Kind (u.a. exzessives Schreien) oder bei starker Belastung der Eltern. Conseils pour des familles en cas: bébé avec troubles de la regulation (par exemple: crier fortement), parents lourdement chargé	SchreiBabyAmbulanz	jederzeit	Paula Diederichs Fon: 0174. 1692841 E-Mail: info@pauladiederichs.de Claudia Theil Fon: 0157. 39327349 E-Mail: Sba.theil@nachbarschaftseta.de	Sprachen: deutsch, französisch (Claudia Theil)
Hebammen- Beratung Sage-femme ماماى دائى نرس قابيله/ دای दाई midwife		Jederzeit nach Vereinbarung	Anett Fruck 0176 – 87840265 (auch SMS) info@hebamme-anett.de Beratung auch über Skype Justine Boguslawski 0176- 56710321 Sprachen: deutsch, französisch Mudjgan Mansorie 0151 - 15 50 40 28 Sprachen: deutsch, Urdu, Farsi, Dari, Hindi, englisch	Annet Fruck: Beratung zu Fragen zum Wochenbett, Stillen, Beikost & Schlafen und Entwicklung Justine Boguslawski: Beratung zum Wochenbett, Stillen Mudjgan Mansorie: Beratung zum Wochenbett, Stillen



AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.

Koordinierungsstelle
für das Netzwerk Alleinerziehende
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74
E-Mail: alleinerziehend@awo-mitte.de

Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte



AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.

Koordinierungsstelle
für das Netzwerk Alleinerziehende
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74
E-Mail: alleinerziehend@awo-mitte.de

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
Beratung für Väter Vorbereitung des Vaters auf die Geburt Die Zeit nach der Geburt Beziehung zum Kind und zur Partnerin Fragen zu Kindergeld, Elterngeld, Elternzeit, weitere Fragen Babalara özel danışmanlık, Babanın doğum öncesi hazırlığı Doğum sonrası süreç Çocuk ve Eş ile ilişkiler Çocuk parası (Kindergeld), ebeveyn ödeneği (Elterngeld), ebeveyn izni (Elternzeit) ilgili sorular Merak edilen sorular	Väterlotse Mitte Baba Rehberi	Mo-Fr 10-15 Uhr Pazartesi - Cuma 10-15 arası	Selcuk Saydam Fon: 0152. 27608325 E-Mail: vaeterlotse-mitte@fabrik-osloer-strasse.de	Sprachen: deutsch, türkisch
Unterstützung für belastete Familien mit Kleinkindern und rund um die Geburt eines Kindes	Familienbuddy (Casablanca / Zukunftsbau)	Flexibel, z.Z. nur telefonische Beratung	Mobil: 0179. 4385606 Fon: 030. 221 9436 -105/-108 E-Mail: team-ahm@g-casablanca.de Web: www.panke-haus.de	Die Hilfe ist antrags- und kostenfrei und in der Dauer individuell gestaltet.
Unterstützungs-Angebot für Eltern in der Kommunikation mit Schule während Corona	BildungsbotschafterInnen in Kita, Schule und Stadtteil	flexibel	Fon: 0151. 72780029 Web: http://www.bildungsbotschafter-berlin.de/#contact	Nur Region Tiergarten Süd, Elternbriefe in deutsch, türkisch und arabisch vorhanden
Hilfe bei häuslicher Gewalt gegen Frauen und ihre Kinder	Hotline (BIG - Berliner Initiative gegen Gewalt an Frauen e.V.)	Telefonische und aufsuchende Beratung (auch mehrsprachig möglich) für betroffene Frauen*, Fachpersonen und Unterstützer*innen täglich 8.00 – 23.00 Uhr, auch an Wochenenden oder Feiertagen	Fon: 030. 611 03 00 E-Mail: info@big-hotline.de oder beratung@big-hotline.de Web: www.big-hotline.de	Auch anonym möglich

Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
Begleitdienste – auch Einkaufshilfen	Mobilitätshilfedienst Berlin-Mitte (Humanistischer Verband Berlin-Brandenburg)	Mo – Fr 9 – 13 Uhr	Fon: 0151. 64 566 111	(außerhalb der Zeiten Anrufbeantworter)
Sprachmittlung am Telefon. Klient*innen können Anträge, die ausgefüllt werden müssen, in einem Umschlag in unsere Briefkästen stecken, die wir dann mit Ihnen zusammen telefonisch oder per Whatsapp bzw. google duo ausfüllen.	Lotsenprojekt „die brücke“ (bildungsmarkt vulkan & waldenser gmbh)	In allen 5 Büros gibt es eine Notfallbesetzung von max. 2 Kolleg*innen. Die anderen Kolleg*innen übernehmen auch im Home-Office Anfragen. Die Beratungen können in während der regulären Öffnungszeiten in Anspruch genommen werden.	<p>Büro Hochstädter Straße: Fon: 030. 45020882 030. 45020815 0172. 2770491 E-Mail: lotsen-verwaltung@bildungsmarkt.org oder lotsen-hochstaedter@bildungsmarkt.org</p> <p>Büro Müllerstraße: Fon: 030. 60503098 0172. 2696813 E-Mail: lotsen-mueller@bildungsmarkt.org</p> <p>Büro Beusselstraße: Fon: 030. 34096426 0172. 2719546 0172. 2778469 E-Mail: lotsen-beussel@bildungsmarkt.org</p> <p>Büro Koloniestraße: Fon: 030. 48478064 0172. 2718959 E-Mail: lotsen-kolonie@bildungsmarkt.org</p> <p>Büro Puttbusser Straße: Fon: 030. 50344148 0172. 2699010 0172. 2717389 E-Mail: lotsen-puttbusser@bildungsmarkt.org</p>	Auch wir stehen den Ratsuchenden immer noch telefonisch und per E-Mail zur Verfügung. Es sollte auch immer eine Telefonnummer beigelegt werden.



AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.

Koordinierungsstelle
für das Netzwerk Alleinerziehende
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74

E-Mail: alleinerziehend@awo-mitte.de

Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
Allgemeine Sozialberatung	Clearing aus Mitte (Schildkröte GmbH)	Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10 Uhr bis 15 Uhr	Fon: 030. 46 77 60 04	Die Beratung ist am Mo und Fr auf Deutsch/ Türkisch/Kurdisch möglich, am Mi und Do auf Deutsch/Russisch/Englisch
Beratung bspw. zu: <ul style="list-style-type: none"> • Problemen mit Behörden • in sozialrechtlichen Fragen (ALG II, Wohngeld, Grund-sicherung etc.) • bei der Klärung und Durchsetzung Ihrer Ansprüche und Rechte • in wirtschaftlichen Notlagen - auch im Alter • durch Vermittlung materiel-ler Hilfen • bei persönlichen Schwierigkeiten • durch Vermittlung zu spe-zialisierten Fachberatungsstellen 	Allgemeine Sozialbera-tung (Caritas Erzbistum Berlin e.V.)		Fon: 030. 666 33-71 70 E-Mail: asb-mitte@caritas-berlin.de	Liebe Ratsuchende, aus aktuellem Anlass bieten wir zurzeit leider keine offenen Sprechstun-den an. Bitte wenden Sie sich telefonisch an uns. Wir sind mit unse-rer Beratungsarbeit wei-terhin gerne für Sie da und unter den gewohn-ten Kontaktdaten er-reichbar!
Beratung für Frauen* mit suchtmittelabhängigem oder problematischem Konsumverhalten	Beratungsstelle FAM (FrauSuchtZukunft)	FAM: Montag bis Donnerstag von 10 bis 16 Uhr und Freitag von 10 – 13 Uhr.	Fon: 030. 782 89 89 Web: www.frausuchtzukunft.de	
Beratung für Frauen* mit suchtmittelabhängigem oder problematischem Konsumverhalten	StoffBruch (FrauSuchtZukunft)	Dienstag und Donners-tag von 10 – 12 Uhr Zudem ist täglich eine Beraterin vor Ort und vereinbart telefonische Erstberatungen.	Fon: 030. 285 994 52 Web: www.frausuchtzukunft.de	Der Anrufbeantworter ist geschaltet und wir rufen zurück.



AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.

Koordinierungsstelle für das Netzwerk Alleinerziehende Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74

E-Mail: alleinerziehend@awo-mitte.de

Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
Beratung für Frauen* mit suchtmittelabhängigem oder problematischem Konsumverhalten	Der Frauenladen (FrauSuchtZukunft)	Montag, 11 – 14 Uhr, Mittwoch, 15 – 18 Uhr Freitag, von 12 bis 15 Uhr	Fon: 030. 455 20 93 Web: www.frausuchtzukunft.de	Zusätzlich ist der Anrufbeantworter geschaltet und wir rufen zurück
"Start? Klar!" zur beruflichen Orientierung für Mütter mit Migrationshintergrund über eine Online-Plattform mit Online-Unterricht	DDAcademy	Beratung zum Kurs am Mo und Do am Telefon oder per Videochat (vorab telefonisch Termin bei Frau Helmert vereinbaren)	E-Mail: esf@ddacademy.de , Fon: 0151. 52907751 (Fr. Helmert)	Alleinerziehende Mütter mit einem Sprachniveau von mindestens A2 sind eingeladen für alle Angebote einen Telefonberatungstermin mit Frau Helmert zu vereinbaren.
Beratung zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten und Coachings				
Beratung bei Arbeitsplatzsuche, Ausbildungsplatzsuche, Überbrückungsmöglichkeiten, zu Weiterbildungen und Umschulungen, Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Unterstützung bei beruflicher Neuorientierung	JobKiosk.mitte (Schildkröte GmbH)	flexibel	Fon: 030. 460695 16 E-Mail: josic@schildkroete-berlin.de	
Bildungsberatung	Lernladen Pankow	Werktags 10 – 16 Uhr	Fon: 030. 325 92 70 00	
„Hilf-Jetzt“ Hotline Berlin – Mitte	FreiwilligenAgentur Mitte c/o Fabrik Osloer Straße,		Fon: 030. 48 62 09 44 Web: www.freiwilligenagentur-mitte.de	
Rentenberatung Ria Reich – Versichertenälteste			Fon: 030. 61 28 81 56	



AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.

Koordinierungsstelle
für das Netzwerk Alleinerziehende
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74

E-Mail: alleinerziehend@awo-mitte.de

Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
Vertraulich. Rund um die Uhr. Kostenlos Gesprächsangebot für einsame und ältere Menschen in Deutschland	Silbernetz		Fon: 0800. 4 70 80 90 Web: www.silbernetz.org	
Erreichbarkeit aller Ansprechpartner*innen im Jugendamt von Unterhaltsvorschuss über Kindergeld über Erziehungs- und Familienberatung zur Jugendgerichtshilfe und viele weitere Abteilungen	Jugendamt Berlin-Mitte		Bitte schauen Sie in den aktuellen Newsletter der Koordinierungsstelle für Alleinerziehende unter https://www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/beauftragte/gleichstellung/alleinerziehen-in-mitte-787946.php	
Erreichbarkeit aller Ansprechpartner*innen im Bezirksamt Berlin-Mitte	Bezirksamt Berlin-Mitte		Bitte schauen Sie für die Erreichbarkeit der einzelnen Abteilungen hier nach: https://www.berlin.de/ba-mitte/aktuelles/pressemitteilungen/2020/pressemitteilung.908919.php	



AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.

Koordinierungsstelle
für das Netzwerk Alleinerziehende
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74

E-Mail: alleinerziehend@awo-mitte.de

Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Hotlines in Berlin und bundesweit:

Corona		
	Berlinweite Corona-Hotline:	030. 9028-2828 täglich von 08:00 - 20:00 Uhr
	Corona-Hotline des Gesundheitsamtes Mitte	030. 9018 41000 von 8:00 bis 15:00 Uhr
Häusliche Gewalt		
	BIG Hotline bei häuslicher Gewalt (Berlin)	030. 611 03 00, täglich 8:00-23:00 Uhr
	Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"	08000. 116 016
	Berliner Hotline Kinderschutz	030. 610066 rund um die Uhr, auch am Wochenende
	Opferhilfe Berlin	030. 395 28 67, Mo-Fr 10:00-13:00 Uhr, Do 15:00-18:00
	LARA - Fachstelle bei sexualisierter Gewalt	030. 216 88 88, Mo-Fr 9:00-18:00 Uhr
	Gewaltschutzambulanz	030. 450 570 270, Mo-Fr 8:30-15:00 Uhr
Nummern gegen Kummer		
	Telefonseelsorge	0800. 11 10 111 oder 0800. 11 10 222
	Kinder- und Jugendtelefon	0800. 11 10 333
	Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer	116111, Mo-Sa von 14:00 - 20:00 Uhr
	Elterntelefon	0800. 111 0 550 Mo-Fr von 9:00–11:00 Uhr, Di & Do von 17:00–19:00 Uhr
Sucht-Hotline		
	Sucht- und Drogenhotline	01805. 31 30 31



AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.

Koordinierungsstelle
für das Netzwerk Alleinerziehende
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74

E-Mail: alleinerziehend@awo-mitte.de