

STAND: 30.03.2020, 17.00 Uhr/ alle Angaben ohne Gewähr

Angebote Früher Hilfen Berlin Mitte während der Zeit der Pandemie

Trägername	Angebotsname	Welche Unterstützung kann aufrecht erhalten werden?	Telefonnummer	Mailadresse
DRK Kiezzentrum Humboldthain	Allg. Sozialberatung	Beratung rund um Finanzen und sonstige Problemlagen	030 600300-5520 und 030 600300-5530 / asd@drk-wedpre.de	
KJGD Sozialarbeiterinnen	keine regulären Sprechstunden	Telefonberatung/ Einsatz in Notsituationen von Menschen in Quarantäne	9018 44 214/ 9018 44 210	
KJGD Kinderärzte		täglich Kinderärztlicher Notdienst 9.00-14.00 Uhr, vorher anrufen- siehe hier:	9018 44 214/ 9018 44 210	
Beratungsstelle Frühkindliche Entwicklung Familienhebammen/ FGKiKP		täglich telefonische erreichbar von 9-14.00 Uhr telefonische Beratung/ je nach Situation gemeinsame Spaziergänge	9018 45 183 9018 33 251	heidi.fischer@bamitte.berlin.de
Fabrik Osloer Str.	Schreibbabyambulanz	telefonische Krisenberatung	Paula Diederichs Info@pauladiederichs.de 0174 1692841 Claudia Theil sba.theil@nachbarschaftsetage.de 0157 39327349	
WEG DER MITTE	Früh geborgen	Telefon, Skype oder Video-Chat in Einzelfällen auch aufsuchend/ Begleitung zu Ärzten o. Therapien unter entsprechenden Schutzmaßnahmen	814 10 67	
Charite Virchow	Babylotsinnen	Beratung auf der Wochenbettstation/ Telefonberatung	450 66 43 87/ 450 66 44 07	info-babylotse@charite.de

Charite Mitte	Babylotsinnen	-,,- w.o. Vermittlung in noch bestehende Angebote	450 66 46 60	w.o.
Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH	Familienzentrum	Telefonberatung, per E-Mail und vor Ort erreichbar. Bürozeiten: Montags: 10 - 12 Uhr Dienstags: 15 - 17 Uhr Mittwochs: 15 - 17 Uhr Donnerstags 14 - 16 Uhr Freitags: 14 - 16 Uhr Selda Karaçay-Navabain Leitung Familienzentrum Mitte	01590 46 25 085	fz-wattstrasse@pfefferwerk.de
Vista gGmbH- Connect	Sprechstunde Infektambulanz	Dienstags 10-15.00 Uhr	Tel: 030 450 564 270 Fax: 030 450 564 927	allgemeine Mail: wigwam-connect@vistaberlin.de
	Begleitungen der Familien	telefonisch und Einzelfallentscheidungen		
	AEH-Sucht	telefonische Beratung	Tel: 030 22 44 51 400 Fax: 030 22 44 51 499	
	Einzelberatung bei Bedarf vor Ort in der Stromstrasse im Einzelkontakt			
Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Berlin	"Bärenstark ins Leben mit ehrenamtl. Familienpaten Familienpaten	telefonische Beratung und Erreichbarkeit	0151/29234007	Schumacher@skf-berlin.de
Zukunftshaus Wedding (Paul-Gerhardt-Stift Soziales gGmbH)	Stadtteil- und Familienzentrum	- zum Austausch/ allgemeinen Gesprächen - (psycho)sozialer Erstberatung - Beschäftigungsideen für Familien/Kinder	030 45005 131	stadtteilzentrum.pgsoziales@j-sd.de www.facebook.com/Zukunftshauswedding

- Weitergabe von telefonischen
Unterstützung- und Hilfsmöglichkeiten

Montag - Donnerstag, von 10 - 16 Uhr

Freitag, von 10 - 15 Uhr

Kindergesundheitshaus e.V.	Hilfen aus einer Hand	nach Möglichkeit persönlicher Kontakt durch Kinderkrankenschwester und/oder Sozialpädagogin, ansonsten intensive telefonische Beratung ggf. mit Vermittlung an andere Stellen	Alexandra Puschner 0157 35808050 Heike Heyduschka 0176 57602669	allgemeine Mail: auftrag@kghaus.de
SOS- Kinderdorf Berlin	Familienzentrum	Montag-Freitag von 9.00-14.00 für die Eltern telefonisch erreichbar zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Leben mit den Baby/Kleinkind und Onlineberatung Kontakt/ Austausch/ Beratung	Telefon: 0157 34871996	Jennifer.Thielmann@sos-kinderdorf.de Christina.schulz@sos-kinderdorf.de
Deutscher Familienverband, Landesverband Berlin e.V.	Mutter-Vater-Kind-Kuren Familienerholung Familienbildung	Telefonische Anfragen und Beratung , Mo-Fr. 9.00 Uhr - 12.00 Uhr	Tel: 45 30 010	
Beratung +Leben gGmbH	Schwangerschats- und	Telefonische Beratung	Tel.: 030 4553029	beratung.klosterviertel@immanuel.de
Beraungstelle: Immanuel Beratung Klosterviertel	Schwangerschaftskonfliktberatung Sozialberatung			
KREATIVHAUS e.V.	Familienzentrum Fischerinsel	allg. Ansprechpartnerin Julia Bürgel telefonisch Mo, Di,Do und Fr. 12.00 - 16.00 Uhr Hebammensprechstunde Do.: 02.04.20 und Do.: 16.4.20 jeweils 12.30 - 14.30 Uhr	Tel: 0157 88 19 59 08	j.buergel@kreativhaus-tpz.de

		Swantje Lühge: ohne Termin und anonym	Tel: 0176 373 229 84	
KIDZ e.V.	Familienzentrum Villa Lützw	Telefonische Bürozeiten: Mo-Fr 10.00 - 12.00 Uhr und vorerst: Mo-Mi 10.00 - 12.00 Uhr Beratung für Familien/- Erziehungs- u.Paargespräche	Tel: 0157 805 357 65	familienzentrum-villaluetzow.de/2020/03/24/wirbleibenzuhause-helfen-sie-mit-das-coronavirus-zu-stoppen/ kidz@familienzentrum-villaluetzow.de
wellcome Berlin-Mitte Trialog Jugendhilfe gGmbH	Familienpatenschaften	Telefonberatung	Tel: 030 688 37 46	Berlin.mitte@wellcome-online.de
Fokus plus gGmbH	Familienzentrum Moabit Ost	Informationen und Tipps für den Alltag Zuhause erreichbar per Mail und ab 30.3.2020 auch telefonisch zu Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Leben mit Baby und (Klein-)kindern Newsletter des Familienzentrums kann online aboniert werden	Tel: 0163 63 111 24	info@familienzentrum-moabit.de www.familienzentrum-moabit.de
Fabrik Osloer Str.: siehe unten	Familienzentrum: siehe unten			

ANGEBOT		WANN?	Kontakt
FamilienZentrum – Beratung für Familien	„Ich brauche jemanden zum Reden!“	Mo – Fr	Dorothee Fischer
	„Was kann ich tun, wenn ich nicht mehr weiter weiß?“ Beratung zu familienrelevanten Themen	10-15 Uhr	Isabell Zerbe

<p>Advice for families</p>	<p>gemeinsames Überlegen Weitervermittlung zu weiterer Unterstützung</p> <p><i>"I need someone to talk!"</i> <i>Transfer to further support</i></p>		<p>030-49902335 familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de Sprachen: deutsch, englisch</p>
<p>SchreiBabyAmbulanz</p>	<p>Telefonische Krisenberatung</p> <p>Begleitung/Beratung von Familien bei Schwierigkeiten aufgrund von Regulationsschwierigkeiten beim Kind (u.a. exzessives Schreien) oder bei starker Belastung der Eltern.</p> <p><i>Conseils pour des familles en cas: bébé avec troubles de la regulation (par exemple: crier fortement), parents Inourdement charaé</i></p>	<p>jederzeit</p>	<p>Paula Diederichs</p> <p>Info@pauladiederichs.de 0174 1692841</p> <p>Sprache: deutsch</p> <p>Claudia Theil Sba.theil@nachbarschaftsetage.de</p> <p>0157 39327349 Sprachen: deutsch, französisch</p>
<p>Hebammen- Beratung</p> <p>Sage-femme</p>	<p>Annet Fruck: Beratung zu Fragen zum Wochenbett, Stillen, Beikost & Schlafen und Entwicklung</p> <p>Justine Boguslawski:</p>	<p>Jederzeit nach Vereinbarung</p>	<p><u>Anett Fruck</u> 0176 – 87840265 (auch SMS) info@hebamme-anett.de</p> <p>Beratung auch über Skype</p>

<p>Erziehungsberatung für Eltern</p>	<p>"Wie kann ich den Bedürfnissen meines Kindes, sowie meinen eigenen gerecht werden?" "Muss ich schlechtes Gewissen haben, wenn mein Kind mich nervt?" etc.</p> <p><i>Konular:</i> <i>"İçinde bulunduğumuz bizi daraltan, kısıtlayan bu süreçte nasıl sakin kalıp çocuğumla birlikte güzel zaman geçirebilirim?"</i></p> <p><i>"Çocuğumun gereksinimlerini/ ihtiyaçlarını ve aynı zamanda kendi</i></p>	<p>donnerstags</p> <p>10-13 Uhr</p>	<p>Idil Lacin</p> <p>030-82001858</p> <p>Sprachen: deutsch, türkisch</p>
<p>Anne- babalara çocuk eğitimi ile ilgili danışma hizmeti</p>	<p><i> ihtiyaçlarımı nasıl tatmin edebilirim?"</i> <i>"Çocuğuma öfkelendiğim, ondan sıkıldığım için pişmanlık duymalı mıyım, vijdan yapmalı mıyım?"</i></p>	<p>Her perşembe günü saat 10-13 arası</p>	<p><i>Telefonla iletişim kurabileceğiniz uzman;</i></p> <p><i>İdil Laçın</i></p> <p><i>Tel.: 030-82 00 18 58</i> <i>Fax: 030-82 00 18 59</i></p>

Koepjohann`sche Stiftung

Ehrenamt Projekt

Telefonischer Kontakt zu Familien und Ehrenamtlichen durch Frau Meyne

Tel: 0151 231 231 42

kaenguru@koepjohann.de

"Känguru-hilft und begleitet"

Einige Ehrenamtliche helfen den Familien bei Bedarf z.B. bei Lebensmitteleinkäufen

EJF Familie im Zentrum

Schwangerenberatung

Telefonische Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt

Tel: 030 43 77 55 00

Schwangerschaftskonfliktberatung
Antragstellung Stiftung "Hilfe für die Familie"

Schwangerschaftskonfliktberatung:
nach telefonischer Anmeldung
persönliches Gespräch
Beratungsstelle ist täglich erreichbar
von 9.00-16.00 Uhr

Casablanca gGmbH Pankehaus

Familienzentrum

Online-Beratung
Soziale Beratung
Familienbuddy

www.online-beratung-mitte.de

Tel: 0157 87 82 58 74

cgreiffendorf@g-casablanca

Erreichbarkeit Pankehaus Mo-Fr 9.00 - 15.00 Uhr

030 221 94 360

Diakoniegemeinschaft Bethania gGmbH

Stadtteilmütter

Telefonsprechstunden der Projektleitungen und Weiterleitung an die einzelnen Stadtteilmütter:
Di: 10-13.00 Uhr
Do: 12-15.00 Uhr
Fr: 10-13.00 Uhr

Shiva Saber Fattahy: 0151 1800 1792 s.saber-fattahy@bethania.de

Hatice Kanal: 0151 1800 1796

h.kanal@bethania.de